

## **PROGRAMA SEMINARI FEATE**

### **DÈFICITS COGNITIUS: ESTRATÈGIES i TÈCNiques EN SITUACIÓ DE CONFLICTE**

**27 de juny de 2008**

**FEATE**

**Carrer Pere Vergés, 1, planta 10 Sala Europa**

**Horari de 10.00 h. a 14.00 h.**

**Preu inscripció :**

**Socis: Primera inscripció 22 €**

**A partir de la segona 16 € per assistent.**

**No socis: 40 € per assistent.**

**(Inscripcions a la butlleta adjunta)**

#### **DIRIGIT A :**

Professionals del món de la Psicologia que vulguin aprofundir en l'autoconeixement, millorar les seves respostes emocionals i augmentar l'eficàcia en les seves accions professionals i relacions interpersonals envers les persones grans amb dèficits cognitius.

Aquelles persones que, com a conseqüència del seu rol en l'entitat, tinguin la responsabilitat de tractar amb gent gran.

#### **OBJECTIUS:**

- Autoconeixement del propi estil de conducta i/o resposta
- Integrar les particularitats de la ment emocional
- L'aprenentatge social i emocional
- Identificar els diferents estils de comportament dels pacients
- Flexibilitzar l'estil de comportament i resposta en funció del dèficit cognitiu
- Augmentar la capacitat de mantenir relacions interpersonals positives
- El mètode de VALIDACIÓ de Naomi Feil, la seva aplicació en pacients desorientats.
- Desenvolupar la capacitat de canvi i integració de nous recursos

#### **METODOLOGIA:**

El mètode que utilitzarem per a aquest tipus d'acció formativa serà molt interactiu, mitjançant eines com : qüestionaris, dinàmica de grup, projecció personal, anàlisi individuals i de casos, .....

## CONTINGUTS:

- El cervell emocional . Què és una emoció?
- Diferència entre deterioro i dèficit cognitiu
- La naturalesa i aplicació de l'Intel·ligència emocional
- Intel·ligència emocional versus. Intel·ligència social i acadèmica
- Desenvolupament de la Intel·ligència Emocional
  - Autocontrol - Estabilitat
  - Motivació
  - Empatia
  - Habilitats socials
  - Pors
  - Prevenció
- Conflicte i reeducació conductual i emocional
- Autoconeixement personal .Estils de comportament
- Resposta i nivell de maduresa dels professionals
- L'ús de tècniques conductuals
  - Reforç de conductes positives
  - Extinció de conductes negatives
  - La participació
  - El reforç en grup
  - El rol del silenci
- Exposició i Aplicació del mètode de la VALIDACIÓ.

## PONENT:

**ROSA M. CARNÉ I BARNAUS**

**Psicòleg Col·legiat 3241**

**NIF: 39.318.565-L**

LLICENCIADA EN PSICOLOGIA PER L'U.A.B

PSICÒLEG SOCIAL PER L'HOSPITAL CLÍNIC I U.C. DE BARCELONA

PSICÒLEG CLÍNIC PER L'HOSPITAL CLÍNIC DE BARCELONA

EX-PROFESSORA DE L'ESCOLA PROFESSIONAL DE PSICOLOGIA CLÍNICA DE L'U.C. BARCELONA

EX-PROFESSORA DE L'ESCOLA PROFESSIONAL D'A.T.S. DE L'U.C. BARCELONA

PSICÒLEG CLÍNIC ADJUNT III DE L'HOSPITAL GENERAL DE MANRESA – SALUT MENTAL

MÀSTER EN DIRECCIÓ DE RRHH PER EADA

PSICÒLEG CONSULTOR / FORMADOR EN RRHH

TÈCNIC SUPERIOR EN PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

ESPECIALISTA EN MEDIACIÓ PER LES HEURES

DIRECTORA DE COMUNIACIÓ DEL CONSORCI SANITARI DE TERRASSA – Juny-06

