

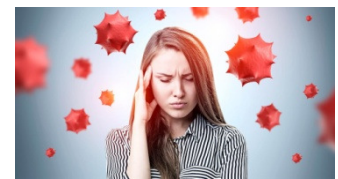
Tots els professionals de les nostres entitats sense excepció han passat i encara passen per una situació emocional molt complexa fruit de la crisi vírica que estem vivint.

Campus FEATE us ofereix una **PROPOSTA FORMATIVA** que ajudi a pal·liar l'estrés emocional i a preparar-nos per la incertesa del futur.

La psicòloga [Rosa Lahoz](#) ens proposa una formació presencial en 3 sessions de grup (aprox 12 assistents x grup) de 1,5 hores cadascuna amb els següents continguts:

## **EL COVID19 i LA SALUT MENTAL DELS PROFESSIONALS DELS RECURSOS ASSISTENCIALS DE GENT GRAN**

**Paradigma d'una nova malaltia i repercussions emocionals  
en la tasca dels professionals**



### **Sessió 1: ABANS DEL COVID 19 i DURANT L'ENTRADA DE L'EPIDÈMIA**

Sessió "d'escolta" per detectar i reconduir neguits, pors... davant d'un canvi sobtat, desconegut i angoixant.

### **Sessió 2: DURANT EL CONFINAMENT, CANVIS EN LA NOSTRA TASCA**

Detecció dels canvis en les relacions amb els usuaris, els companys de feina, les famílies... Quins d'aquests canvis han millorat el nostre treball ?

### **Sessió 3: VISIÓ DE FUTUR**

Posar en "clau de futur" allò que hem viscut. Donar eines de "relaxació emocional". Fixar actituds positives i deixar enrere les negatives.

**Objectiu finalista de la formació:** a partir de l'escolta del neguit i les inquietuds dels professionals davant la "situació COVID19", concloure quines serien aquelles qüestions que podríem implementar per tal de treballar en situacions de risc, tot minimitzant els efectes de les pors i neguits.

#### **Preu formació:**

- **600€ per grup** per les entitats federades a **FEATE** i **CSSCC**
- **800€ per grup** resta d'entitats

(el cost del desplaçament s'estudiarà cas per cas)

*El preu inclou una reunió (videoconferència) amb la direcció del centre per donar feedback de les formacions*

Campus FEATE us ofereix, com sempre, la gestió de la bonificació a través de FUNDAE.

MÉS INFORMACIÓ: [info@campusfeate.org](mailto:info@campusfeate.org)

Telèfon 93 709 82 67